

Registro de medicación

	domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
12:00 AM							
1:00 AM							
2:00 AM							
3:00 AM							
4:00 AM							
5:00 AM							
6:00 AM							
7:00 AM							
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							
10:00 PM							
11:00 PM							



Medicamentos para el dolor opioide

Hechos importantes para pacientes, familiares y cuidadores



Obra de Kristin Otwell

Su médico le ha recetado un medicamento opioide.

Esto puede ser después de que haya tenido una cirugía reciente o una lesión aguda.

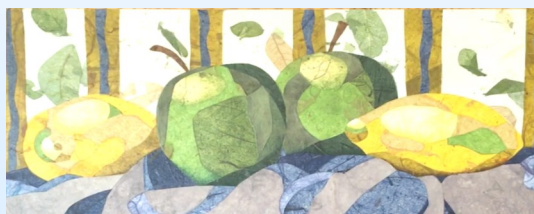
Lea, comprenda y hable con su familia, su (s) cuidador (es) y su profesional de la salud acerca de su medicamento y la información en este folleto. Haga preguntas para ayudar a informar a usted y a su familia sobre este importante tema y su salud.

- ◆ Un analgésico opioide también se llama narcótico. Se usa para ayudar a controlar el dolor AGUDO, lo que significa un dolor que es muy fuerte y que es nuevo para usted.
- ◆ Los medicamentos opiáceos son altamente adictivos.
- ◆ Tendrá que hablar clara y estrechamente con su profesional de la salud acerca de cuánto y por cuánto tiempo debe tomar este medicamento.
- ◆ Debe usar la dosis más baja posible, durante el menor tiempo posible.
- ◆ Debe evitar el alcohol, los somníferos y los tranquilizantes (como Trazodone, Valium, Ativan, Xanax, etc.) mientras toma opioides, **excepto bajo las instrucciones directas y la atención de seguimiento de su profesional de la salud.**

¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

- ◆ Mantenerse adelante del dolor "con medicamentos fuertes en el hospital es apropiado solo para las primeras etapas de su curación. Espere un POCO DE DOLOR a medida que sana; es normal.
- ◆ Pregúntele a su profesional de la salud cómo dejar de usar ("valorar") el medicamento opioide: **aumente** el tiempo entre sus dosis y **disminuya** la cantidad de la dosis. Esto se hace más a menudo de forma gradual y constante.
- ◆ Puede hacer un plan decreciente con su proveedor de atención médica. Un gráfico diario puede ayudarlo a mantener un registro ya que constantemente aumenta el tiempo entre dosis y disminuye la cantidad de su dosis, por lo general, durante una semana o dos.
- ◆ Algunas personas pueden tener más dolor al tomar opioides, en lugar de menos.

Hay una página de grabación de muestra en la parte posterior de este folleto. Puede copiarlo y usarlo para realizar un seguimiento de las dosis de sus medicamentos, especialmente mientras las suspende con la ayuda de su profesional de la salud.



Por lo general, el dolor se puede controlar con opciones distintas de los opioides.

Las siguientes opciones no crean hábito y pueden aliviar su dolor de manera más segura que los opiáceos. Trabaje con su médico o profesional de la salud para hacer uso de estos métodos para tratar el dolor, en lugar de los opiáceos:

- ◆ Quiropráctica
- ◆ Acupuntura
- ◆ Analgésicos de venta libre
- ◆ Otros medicamentos recetados que no causan dependencia
- ◆ Técnicas de respiración
- ◆ Meditación / Conciencia plena / Relajación
- ◆ Terapia física
- ◆ Ejercicio
- ◆ Masaje u otra carrocería
- ◆ Hipnosis

Se requiere un fuerte trabajo en equipo y seguimiento para ayudar a controlar su dolor de forma inteligente. Su médico o profesional de la salud puede brindarle apoyo e ideas para manejar su dolor de la manera más segura posible.

Visítenos para obtener más información en :
www.SafeRxMendocino.com